



La fisioterapia è l'insieme delle metodiche e di trattamenti che servono a risolvere dei problemi a livello dell'apparato neuro-muscolo-scheletrico. L'intervento del fisioterapista spazia nei vari campi della medicina :

- Reumatologia
- Ortopedia
- Neurologia
- Pediatria
- Traumatologia

cercando assieme agli altri attori nel campo sanitario di aumentare il benessere dei pazienti trattati. Tre grossi campi sono di competenza del fisioterapista :

- La terapia a fronte di specifiche patologie
- La prevenzione
- La riabilitazione post-operatoria.

Oltre alla competenza e l'esperienza dei fisioterapisti del nostro centro, le varie attività spaziano dalla :

- Terapia Manuale (SAMT)
- Elettroterapia
- Termoterapia
- Linfodrenaggio (LPG)
- Rieducazione posturale
- Terapia fisica (programmi individuali di rinforzo muscolare e di mobilità)
- Ginnastica respiratoria
- Osteopatia ( solo con una complementare .Per maggiori info chiedere a Mauro Foschi)



## **Il grosso problema della nostra società è l'inattività**

La nostra società con i suoi ritmi ci porta ad uno stile di vita dove il corpo e lo spirito perdono sempre più importanza.

Abbiamo meno tempo per noi stessi e per il nostro benessere. Una delle ragioni di questo disagio è dovuto alla mancanza di un regolare allenamento fisico. Molti studi scientifici dimostrano come l'inattività abbia effetti negativi sulla nostra salute. In particolare il sovrappeso, l'obesità, l'osteoporosi, problemi cardio-vascolari e il diabete sono delle patologie che possono essere associate al nostro modo di vita sempre più sedentario e legato "anche" ad una errata alimentazione.

È tempo di reagire, di darsi una mossa ... per vivere in modo dinamico e sano grazie a degli allenamenti adattati alla vostra persona ed ai vostri bisogni.

### **L'allenamento : un beneficio per tutti**

La persona con le proprie caratteristiche è al centro della nostra filosofia ed è a lei che rivolgiamo le nostre conoscenze e competenze in modo da capire i suoi reali bisogni.

Un controllo biomeccanico e dei test di entrata saranno utili per poter adeguare il corretto tipo di allenamento ai nostri clienti in modo da non perdere tempo ed ottenere una progressione efficace della propria condizione di salute .

La nostra formazione professionale ci permette di adattare degli allenamenti ( di forza ,di mobilità o di resistenza) anche a persone che hanno dei problemi di salute e che ,grazie al nostro centro, possono in tutta sicurezza cercare di migliorare la propria patologia.

### **Il nostro campo di lavoro :**

- Allenamento generale
- Preparazione atletica
- Allenamento sportivo
- Prevenzione
- Allenamento terapeutico
- Controllo del peso
- Tests fisici

**“Benefit ... e fai un regalo al tuo corpo “**



## La reumatologia

La **reumatologia** è quella branca della medicina interna che si occupa delle condizioni morbose che interessano l'apparato muscolo-scheletrico ed i tessuti connettivi dell'organismo.

Il termine reumatismo trae spesso in inganno, in quanto la sua comprensione non è immediatamente associabile ad un organo o apparato specifico: trae la sua origine dal greco ῥεῦμα nel significato di scorrimento, nell'intenzione di descrivere un ipotetico meccanismo di malattia legato allo scorrimento, al fluire di "umori" patologici in grado di determinare un processo morboso.

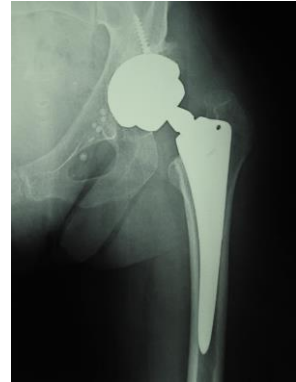
Le malattie reumatiche possono interessare ossa, articolazioni e muscoli, ma anche gli organi interni (ad esempio cuore, cervello, polmoni etc.), i vasi ed i nervi.

Nel campo della reumatologia la **fisioterapia** riveste un grande campo che spazia dai trattamenti passivi a quelli attivi. **Chiaramente l'obiettivo è sempre quello di combattere il dolore e ridare tutte le componenti funzionali alla parte del corpo interessata da queste patologie.**

Il nostro centro offre come terapie passive :**la termoterapia** (fango, impacchi di fiori di fieno),**l'elettroterapia** (ultrasuoni, onde corte, medie frequenze, compex, tappeto magnetico, rebox), i **classici massaggi** le **tecniche di terapia manuale (SAMT)**,**il trattamento dei punti Trigger (punti di dolore nella muscolatura) e il dry needling (con un ago di agopuntura si colpiscono i Trigger Points).**

Riveste una particolare importanza la parte attiva ove con una ginnastica di rinforzo e di mobilità si cerca di migliorare nella persona, che soffre, il fattore forza e di resistenza.

# L'ortopedia



## Di che cosa si occupa l'ortopedia

---

L'attuale ambito d'azione dell'ortopedia comprende:

- prevenzione e cura delle malformazioni congenite e acquisite dell'apparato locomotore;
- la diagnostica e la terapia di una lunga serie di malattie che hanno localizzazione negli organi di sostegno e movimento, cioè colonna vertebrale e arti;
- la traumatologia, che negli ultimi decenni, in conseguenza dell'aumentato ritmo di vita, è divenuta parte integrante dell'ortopedia ed è cresciuta enormemente.

Tutto ciò ha dilatato moltissimo il patrimonio scientifico e tecnico dell'ortopedia, con la conseguente nascita di superspecialità dotate di autonomia operativa, come la chirurgia della mano, del rachide ecc.



## Traumatologia

---

La traumatologia è una branca dell'ortopedia, che si occupa di applicare le opportune terapie (normalmente, terapie d'urgenza) nei confronti di persone colpite da trauma acuto, in genere per incidenti stradali, domestici o sul lavoro, oppure per ferite di arma di taglio o da fuoco. I traumi costituiscono la causa più frequente di morte negli individui al di sotto dei 30 anni e sono al quarto posto tra le cause di morte della popolazione nel suo complesso.

---

## Lo sviluppo della terapia ortopedica

---

La terapia ortopedica si è sviluppata enormemente negli ultimi vent'anni e si avvale sempre più di una raffinata scelta di materiali e della sempre maggior conoscenza nell'ambito della tecnologia degli stessi. Ciò ha consentito una migliore tenuta delle osteosintesi metalliche e una sempre più perfetta funzionalità delle protesi articolari. Tali protesi si avvalgono di materiali utilizzati dall'industria aerospaziale (come ceramiche, plastiche ecc.) che hanno inedite caratteristiche meccaniche e presentano maggiore tollerabilità locale.



## Neurologia

La **neurologia** è quella branca della medicina che studia le patologie inerenti il SNC/Sistema Nervoso Centrale (cervello, cervelletto, tronco encefalico e midollo spinale); il Sistema Periferico Somatico (radici e gangli spinali, plessi e tronchi nervosi) ed il SNA/Sistema Nervoso Periferico Autonomo. Le malattie del sistema nervoso vengono distinte sia in base all'anatomia che in base all'etiopatogenesi (tetraplegia, paraplegia, emiplegia, varie malattie del sistema nervoso come la Sindrome laterale amiotrofica, M.Duchènne, Sclerosi multipla ecc. ecc.)